



VERANSTALTUNGEN
FÜR ZWISCHENDURCH

WARUM EIGENTLICH
NICHT...?

RESILIENZ

ERFAHREN &
ERLEBEN

SONNTAG,
29. JUNI

17:30 UHR

Kath. Pfarrheim Mainburg
Am Gabis 7
84048 Mainburg



FÜR JUNGE
ERWACHSENE
CA. 20-35

Next up: 28. September



Das Leben ist ganz schön
turbulent:

Resilienz kann helfen
Herausforderungen,
Stress, Unsicherheiten zu meistern

mit Sabine Meckl,
kirchliche Jugendreferentin,
Sozialpädagogin, ZQ in Resilienz
und Salutogenese